

## ООД по физическому развитию на скалодроме «Сбор урожая яблок».

**Воспитатель:** Дмитрива Елена Анатольевна

**Цель:** формировать у детей сознательную установку на ЗОЖ, используя нетрадиционные методы, художественное слово.

Продолжать повышать функциональные возможности уровня физической и двигательной подготовленности у детей.

**Задачи:**

**образовательные;** - упражнять в сохранении равновесия;

- совершенствовать умение свободно выполнять упражнения, направленные на профилактику плоскостопия и развитие правильной осанки;

**развивающие:** - развивать гибкость движений, силу мышц рук и ног;

- совершенствовать двигательные навыки и физические качества, укреплять дыхательную систему, развивать координацию движений;

**воспитательные:** - воспитывать морально-волевые качества: выдержку, уверенность в себе, чувство товарищества, настойчивость в достижении результатов;

- воспитывать любовь к труду и природе;

**Приемы:** создание проблемно-игровой ситуации, голосовая и эмоциональная модуляция, показ практического действия, прием организации детей: поточный способ.

**Оборудование:** топ дорожки, пластиковые кирпичики для перешагивания, шведская стенка, скалодром, удерживающие пояса (по количеству детей), страхующее устройство для подъема по скалодрому.

Коробка-сюрприз с яблоками.

**Возрастная группа:** старший возраст (5-6 лет).

**Планируемые результаты:** развивать умение слушать и понимать обращенную к нему речь; вести себя с учетом ситуации общения; продолжать развивать интерес к физическому развитию собственных возможностей; радоваться достигнутому результату.

**Ход организованной образовательной деятельности:**

### I. Вводная часть:

Станем все скорее в круг,

Слева друг и справа друг.

Крепко за руки возьмемся

И друг другу улыбнемся.

Я хочу пожелать вам доброго дня и бережного отношения друг к другу.

### II. Введение в тему. Создание проблемной ситуации. Организационный момент.

В: - Ребята, сегодня утром я нашла у нас в группе необычную коробочку.

Чтобы узнать, что там лежит, нужно разгадать следующую загадку:

Круглое, румяное,  
Сочное и сладкое,  
Очень ароматное,  
Наливное, гладкое.  
Тяжелое, большое.

Что это такое? (яблоко)

В: - Правильно угадали. А где растут яблоки?

Д: - На деревьях, в саду.

В: - Действительно, в саду, и я приглашаю вас сегодня на сбор урожая яблок, но не в обычный сад, а интерактивный. Но чтобы попасть туда, нужно тщательно подготовиться. Так как путь предстоит непростой, а с разными препятствиями, которые, я думаю, мы с вами вместе легко преодолеем.

### **III. Разминка.**

В: - Итак, все готовы?

Д: - Все готовы!

В: - Все здоровы?

Д: - Все здоровы!

В: - Тогда стройтесь за мной в шеренгу и в путь.

Мы шагаем друг за другом в сад,

Чтоб яблоки собрать.

И для этого мы будем

Дружно ножки поднимать (ходьба в колонне по одному с высоким подниманием колен).

Друг за другом мы шагали,

Дружно ножки поднимали.

Вдруг болото увидали.

Чтоб попасть в садочек,

Перейдем по кочкам (ходьба по пластиковым кирпичикам, прямое и боковое перешагивание).

### **ОРУ.**

В: - Ребята, через болото мы с вами перебрались, но теперь у нас впереди появилась крутая гора. Нужно поскорее на нее взобраться и при этом быть очень аккуратным (лазание по шведской стенке до верха, не пропуская реек)

В: - Отлично справились и с этим заданием, но оказывается мы еще не все препятствия преодолели. Эта необычная дорожка поможет дойти нам до нашего сада (ходьба по топ-дорожке).

### **IV. Основная часть.**

В: - Ну что ж, вы большие молодцы, легко преодолели все препятствия на нашем пути и вот мы с вами в нашем саду. Готовы собирать урожай?

Д: - Да, готовы.

В: - Только для того, чтобы сбор урожая проходил безопасно, для лазания по деревьям нам нужно надеть специальную экипировку. Для этого у нас

есть вот такие страховочные пояса. (Дети вместе с воспитателем надевают страховочные удерживающие пояса).

*Проводится интерактивная игра на скалодроме «Собери урожай» (средний уровень, 1 игрок, 2-3 раза)*

**V. Заключительная часть.**

В: - Молодцы, ребята! Вы так ловко и быстро собрали сегодня урожай яблок. Вам понравилось это делать?

Д: -Да.

В: - А теперь я предлагаю вам немного отдохнуть и полежать под деревьями в саду с закрытыми глазами, чтобы послушать шум листвы над головой, как щебечут птички в нашем саду (во время релаксации незаметно положить возле каждого ребенка яблоко)

- А теперь открывайте глазки. Вот так чудо, мы с вами собирали виртуальные яблоки, и сад за вашу хорошую работу подарил вам вот такое угощение.

-Вам понравилось сегодня работать в саду?

Д: -Да, понравилось.

В:- Тогда мы с вами обязательно побываем и в других необычных местах, но в другой раз. А сегодня, спасибо за вашу работу и всем до свидания.